** ΗΜΕΡΙΔΑ**

**ΘΕΜΑ: «ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ»**

****

Την **Κυριακή** 17 **Μαρτίου**, στις 17:30 μ.μ., στο **ΚΑΠΗ Ψαχνών του Δήμου**

**Διρφύων Μεσσαπίων,** η ΔΗ.Κ.Α.ΔΙ.ΜΕ. θα πραγματοποιήσει ημερίδα με θέμα

**«Αθλητισμός και Τρίτη ηλικία».**

Την θεματική ενότητα θα αναπτύξουν οι ομιλητές:

Λαφαζάνη Ελένη, Γυμνάστρια,

Καλαβρή Χριστίνα, Ψυχολόγος,

Λαλανίτη Ειρήνη, Εκπαιδεύτρια πρώτων βοηθειών.

Την ημερίδα θα παρακολουθήσουν ευπαθείς ομάδες πολιτών και Κ.Α.Π.Η.

Η παρουσία σας είναι απαραίτητη.