



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΕΥΒΟΙΑΣ
ΔΗΜΟΣ ΔΙΡΦΥΩΝ – ΜΕΣΣΑΠΙΩΝ
ΝΠΔΔ ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ
ΔΙΡΦΥΩΝ – ΜΕΣΣΑΠΙΩΝ (ΔΗ.Κ.Α.ΔΙ.ΜΕ)
Ταχ. Δ/νση : Αβάντων 12
Ταχ.κώδικας : 344 00**

**- ΔΡΑΣΕΙΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ ΣΤΑ ΚΑΠΗ –
ΚΕΝΤΡΑ ΦΙΛΙΑΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ -**

Η ΔΗ.Κ.Α.ΔΙ.ΜΕ. του Δήμου Διρφύων Μεσσαπίων , στα πλαίσια των εθελοντικών δραστηριοτήτων από ανθρώπους υπέρμαχους της προσφοράς στον συνάνθρωπο αλλά και υπέρ της Δημιουργικής Απασχόλησης, πραγματοποίησε :

Στο χώρο του

ΚΑΠΗ-ΚΕΝΤΡΟΥ ΦΙΛΙΑΣ ΨΑΧΝΩΝ την Τρίτη 30/4/2023 “Μάθημα πλέξιματος με βελονάκι” από την εθελόντρια κ. Θεοδωρίδου Κυριακή και στον χώρο του

ΚΑΠΗ- ΚΕΝΤΡΟΥ ΦΙΛΙΑΣ ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ την Τετάρτη 31/5/2023, με εισηγήτρια την κ. Δελημήτρου Ειρήνη, Βοτανοθεραπεύτρια, ομιλία για τα ανοιξιάτικα βότανα και πως μπορούμε να τα χρησιμοποιήσουμε, ώστε να βελτιώσουμε τη ζωτικότητα και την υγεία μας.

Ο κόσμος ανταποκρίθηκε πολύ θετικά στο κάλεσμα των δράσεων, οι ώρες που περάσαμε και τις δύο ημέρες, ήταν άκρως εποικοδομητικές και για το λόγο αυτό ευχαριστούμε από καρδιάς την κ. Δελημήτρου αλλά και την κ.Θεοδωρίδου, που μας προσέφεραν και μας μετέδωσαν αφιλοκερδώς τις γνώσεις τους.

ΜΕ ΕΚΤΙΜΗΣΗ

Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΗΣ ΔΗΚΑΔΙΜΕ

ΜΥΤΑΛΑ -ΤΖΕΡΑΝΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ









ΚΛΑΣΣΙΚΟΙ ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΙ ΒΟΤΑΝΩΝ ΓΙΑ ΛΑΔΙ

- Ρίγανη, θυμάρι, σκόρδο
- Σαφράν ή καλέντουλα, σκόρδο
- Βασιλικός, σκόρδο
- Κάρδαμο, κόλιαντρο
- Γλυκάνισο, κανελογαρίφαλλα
- Ανηθος, σκόρδο
- Θυμαρί, μελισσόχορτο
- Λιαστές ντομάτες, βασιλικό ή ρίγανη
- Δεντρολίβανο, δάφνη
- Πέταλα παπαρούνας, κανελογαρίφαλλα, μοσχοκάρυδο.

